



Stage 1^{er} et 2 février 2020 - St Brieuc et Pordic

Animé par Maryse Morin, 5^e dan, DEJEPS et Yoann

Guillé, 4^e dan, DEJEPS

Commission Régionale Féminine



De très nombreux pratiquants de Bretagne étaient présents à ce stage, qui s'est déroulé dans une très bonne ambiance de travail impulsée par Maryse et Yoann.



Lors de ce stage, il y avait environ 50 personnes sur le tatami le samedi matin, autant l'après-midi voir plus, et une vingtaine de pratiquants le dimanche matin.

Dans un dojo atypique, tout en longueur, nous avons pu profiter de l'enseignement de deux professeurs dans une ambiance agréable tout au long de la journée.

Une photo fut prise le samedi matin regroupant l'ensemble des pratiquants ainsi que les deux enseignants.

Ce stage a réuni des pratiquants de tous niveaux prêts à suivre les explications des professeurs pour une pratique tout en profondeur et sur les fondamentaux.



Merci à Alain Tardivel et Bertrand Berthelo pour les photos.



Merci Abdel Lahmidi, directeur d'Intermarché de Trégueux et de Plaintel pour le partenariat.



Intermarché
SUPER

ST-BRIEUC TRÉGUEUX RD-PT de BREZILLET



Merci à Maryse et Yoann pour l'enseignement dispensé, aux clubs de Saint Brieuc et Pordic pour le très bel accueil et à tous les pratiquants pour le travail et l'échange sur le tatami.

Cyrille et Anne-Sophie et Maryse